



# Digitalisierung im Gesundheitswesen

Caroline Ziemert, Landeskompetenzzentrum Pflege und Digitalisierung (PflegeDigital@BW)

Lena Burg, Koordinierungsstelle Telemedizin BW | Bosch Digital Innovation Hub, Bosch Health Campus

**Pflege**  
**Digital@BW**

**Landeskompetenzzentrum**  
Pflege & Digitalisierung BW 



**KTBW**

**KOORDINIERUNGSSTELLE TELEMEDIZIN**  
Baden-Württemberg

# Agenda

- Vorstellung KTBW & PflegeDigital@BW
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
  - Telemedizin & Televisite
  - Elektronische Gesundheitskarte
  - Elektronische Patientenakte
  - E-Rezept
  - Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)
  - Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)
- Ausblick
- Diskussion

# Was macht die KTBW?



gefördert durch:



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**Baden-Württemberg**

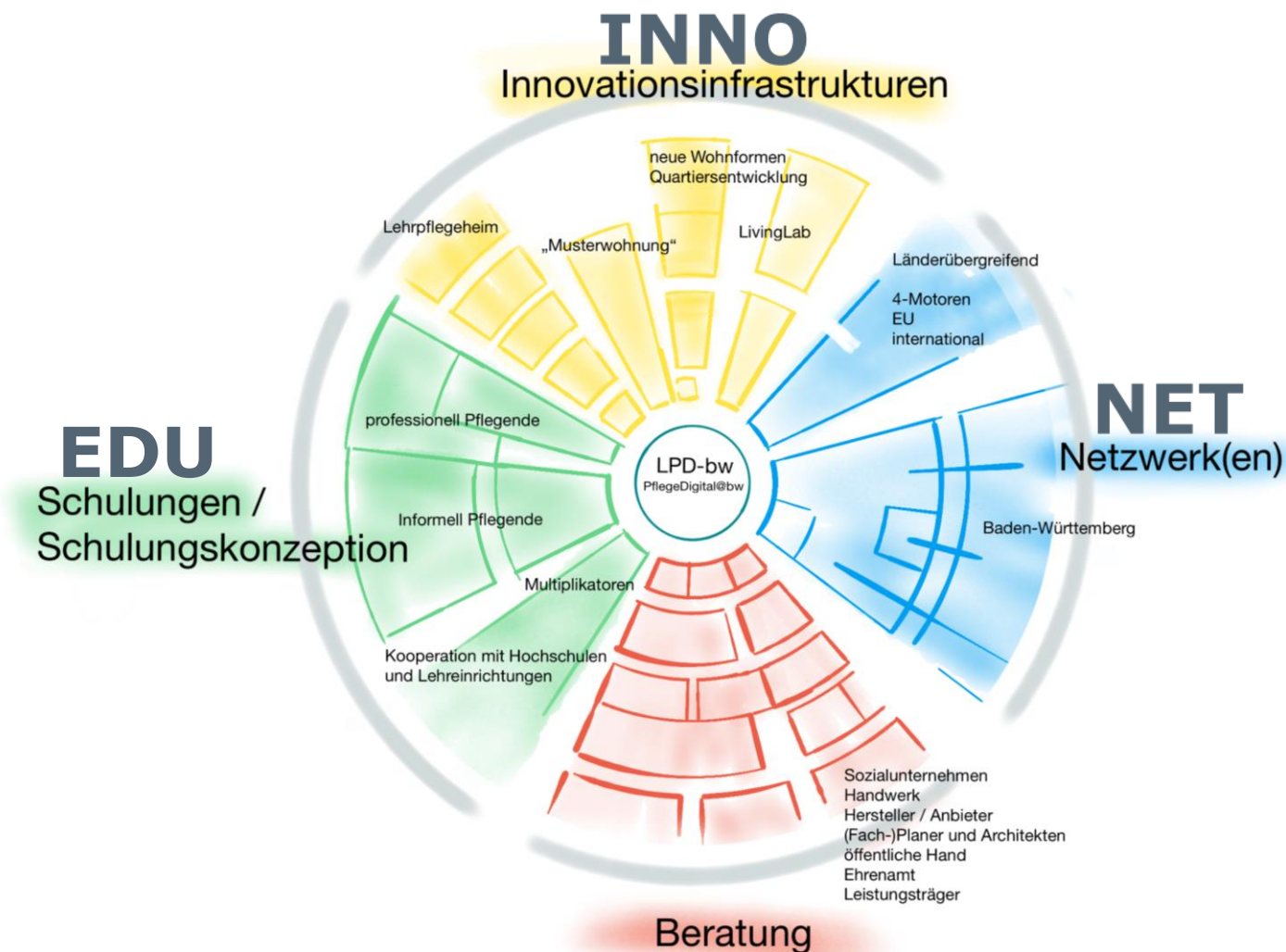
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

# Was macht PflegeDigital@BW?



**INNO**  
Innovationsinfrastrukturen

**NET**  
Netzwerk(en)

**CON**  
Beratung

**EDU**  
Schulungen/Schulungskonzeption

**GS**  
Geschäftsstelle

Eine Initiative des Landes

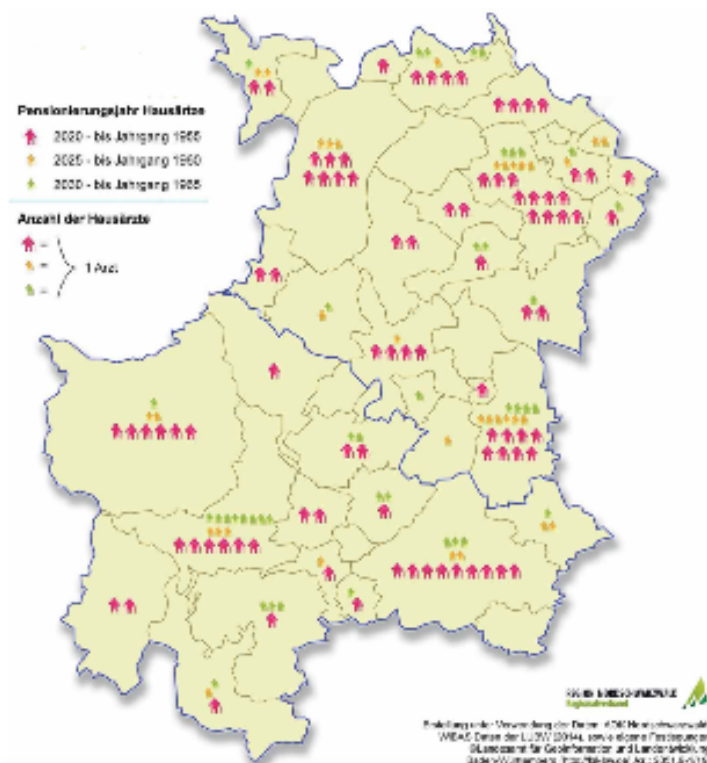


**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

# Digitalisierung im Gesundheitswesen

# Das Gesundheitswesen steht vor immensen Herausforderungen:

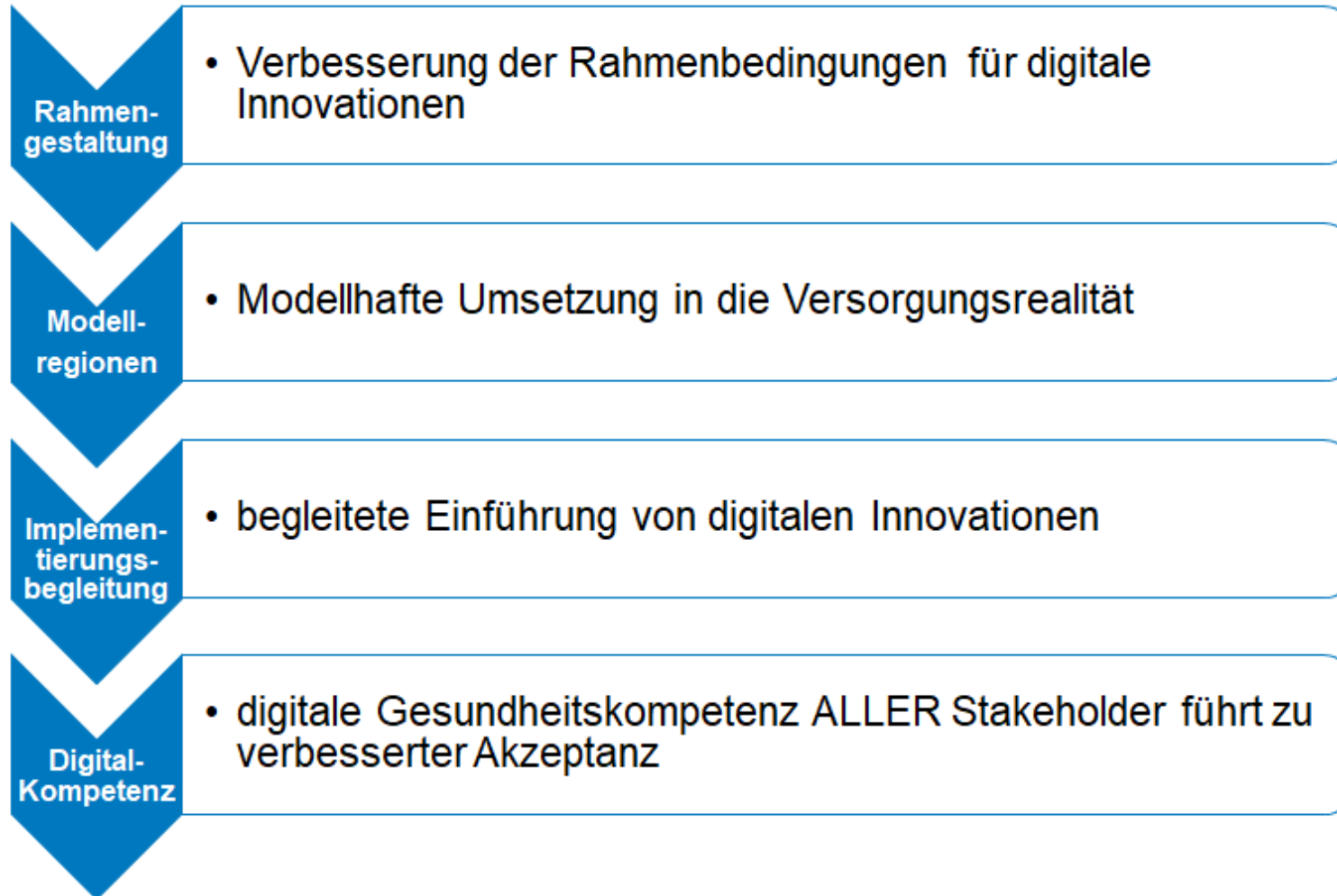


... Verlust der hausärztlichen Versorgung v.a. auf dem Land

- **Versorgungsengpässe** – Urbanisierung – ländlicher Raum
- Hausärztemangel/Insgesamt **Fachkräftemangel**
- **Demographischer Wandel**
- Fragen zur zukünftigen **Finanzierung**
- **Qualitätssicherung**
- Digitalisierung und **digitale Transformation**



# Digitalisierung im Gesundheitswesen – Erfolgskriterien





# Digitalisierung und Datenintegration als Schlüssel für ein innovatives Gesundheitssystem

Zur **Implementierung** einer **erfolgreichen Digitalisierung** in der **Versorgungsfläche** braucht es:

- **innovative** und **praxisnahe Anwendungsbeispiele** für Gesundheits-Datenräume und digitale Ökosysteme
- Anwendungsszenarien in **sog. regionalen Living Labs**, um bislang **bestehende Grenzen** im Gesundheitswesen zu **überwinden**





# Digitalisierung im Gesundheitswesen

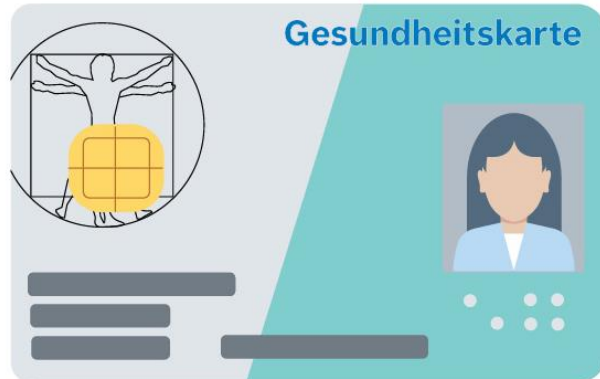
eGK, ePA und E-Rezept

# Elektronische Gesundheitskarte (eGK)

„Digitaler Türöffner für Versicherte“

„Schlüssel zu digitalen Anwendungen im deutschen Gesundheitssystem“

Copyright gematik

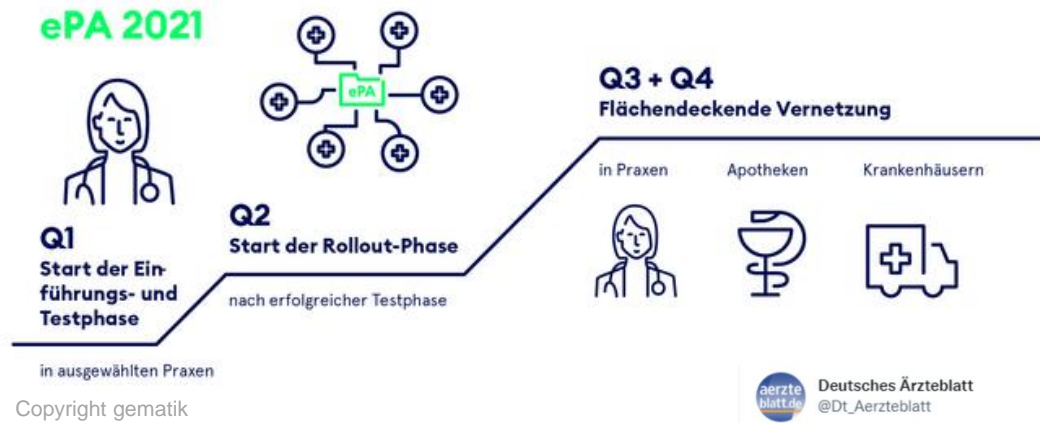


- **NFC-fähig:** ermöglicht kontaktlosen Austausch von Daten
- Vollumfängliche **Nutzung E-Rezept und ePA**
- Speicherung **Notfalldatensatz**
- Speicherung **Medikationsplan**
- **Versichertenstammdaten (VSD) immer auf aktuellstem Stand**

# Elektronische Patientenakte (ePA)



# Roadmap ePA von 2021 auf 2025



BESCHLUSS DER GEMATIK-GESELLSCHAFTER

## Mit Opt-out-Option: E-Patientenakte für alle kommt

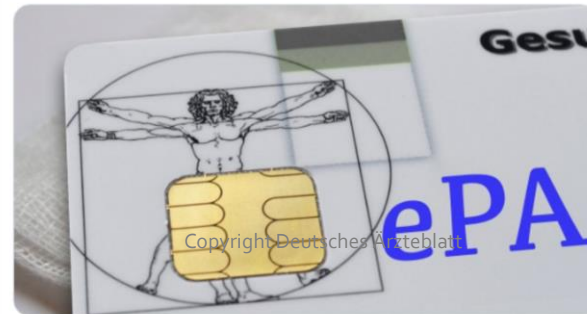
STUTT GART - 08.11.2022, 09:15 UHR



Copyright Deutsche Apothekerzeitung



Neustart für elektronische Patientenakte für 2023 geplant: Berlin – Arztbefunde, Röntgenbilder, Medikamentenlisten: Seit zwei Jahren gibt es die elektronische Patientenakte (ePA), mit der Versicherte Gesundheitsdaten parat haben... [dlvr.it/Sg2ypk](https://dlvr.it/Sg2ypk) #Patientenakte #ePA



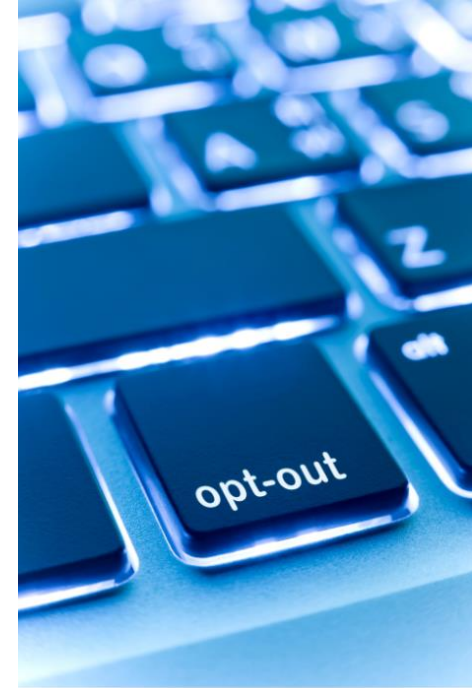
1:04 nachm. · 28. Dez. 2022

Copyright Deutsches Ärzteblatt

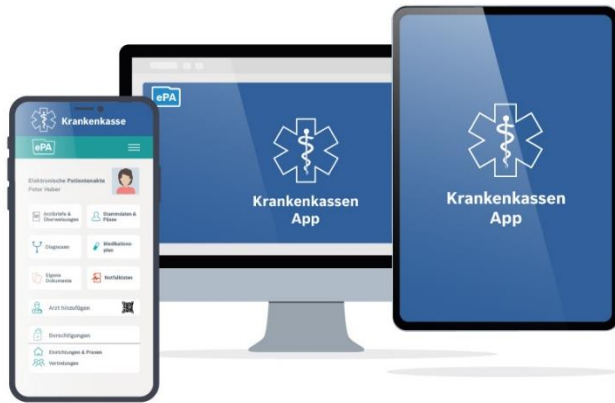
# Roadmap ePA von 2021 auf 2025



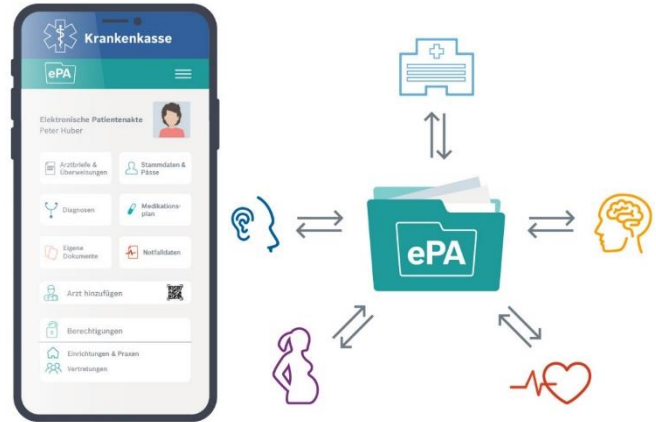
- Wechsel von **Opt-in-** zu **Opt-out-Modell**
- Einführung **Opt-out-Modell ab dem 15.01.2025**
- Nutzung der ePA soll flächendeckend erhöht werden
- Kein Einverständnis der Versicherten notwendig
- **Keine Nutzung:**  
**Widerspruch** bei Krankenkasse einlegen



# Funktionsweise der ePA

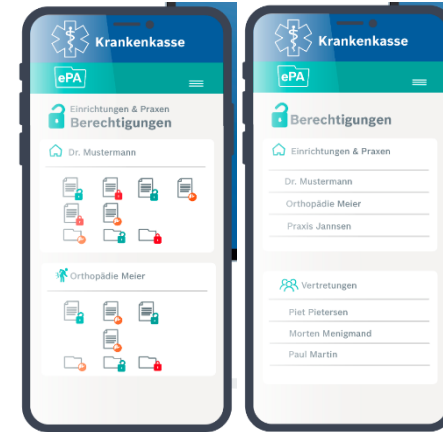


- Herunterladen der **Krankenkassen App**
- **Beantragung** der ePA **bei der Krankenkasse**
- Registrierung in der App
- Zwei-Faktor-Authentifizierung



**Befüllen** der ePA mit Behandlungsdaten:

- **Ärzt:in**
- **Patient:in**



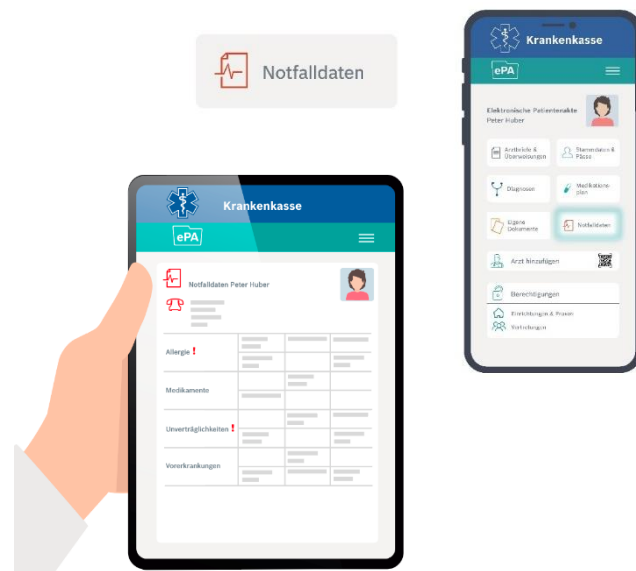
**Datenhoheit liegt bei Patient:in:**

- Einrichtung von **Berechtigungen** und Zeiträumen
- Vertretungen

# Hilfreiche Funktionen der ePA

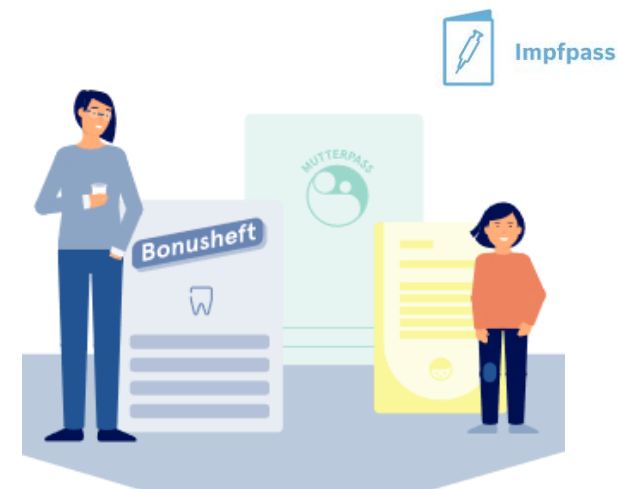


**Medikationsplan:**  
Jederzeit **Überblick**  
über alle einzunehmenden  
**Medikamente**



**Notfalldatensatz:**  
**Einsicht** wichtiger Informationen  
**im Notfall:**

- Allergien / Unverträglichkeiten
- Patientenverfügung
- Etc.



Copyright gematik

**Digitale Ablage von Gesundheitspässen:**

- Zahnbonusheft
- Impfpass
- Mutterpass
- U-Heft

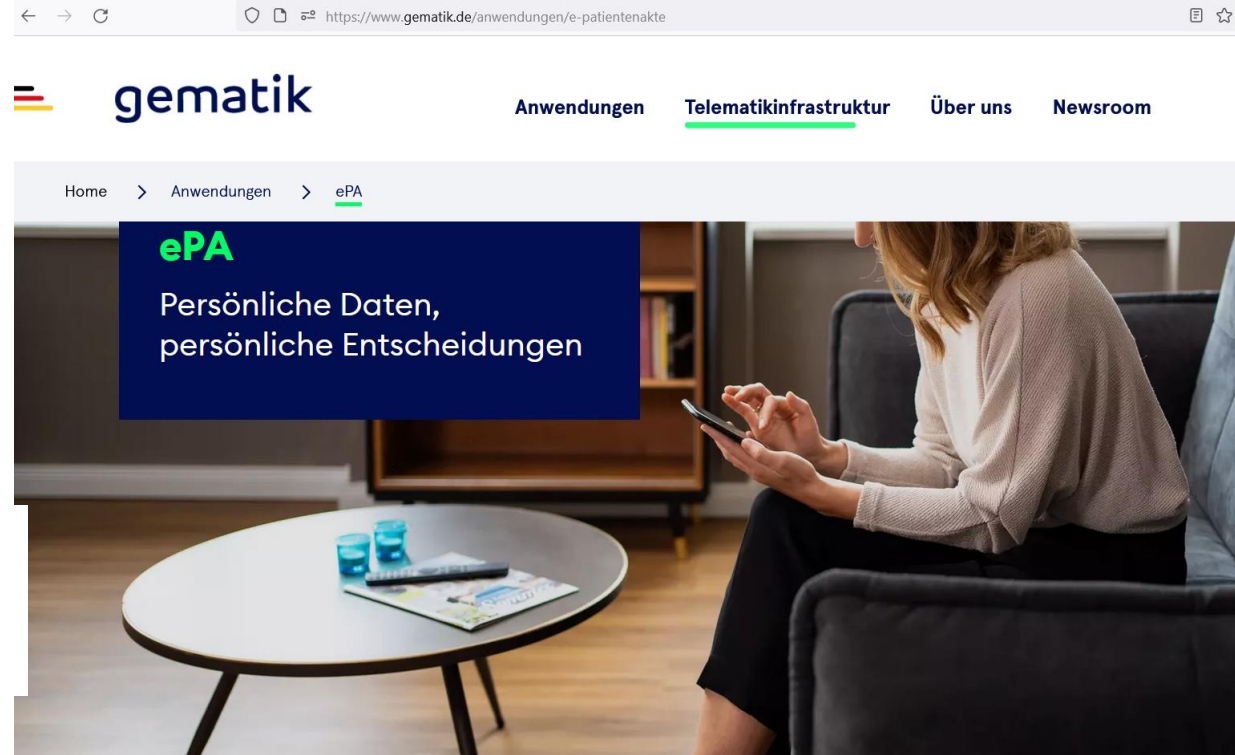


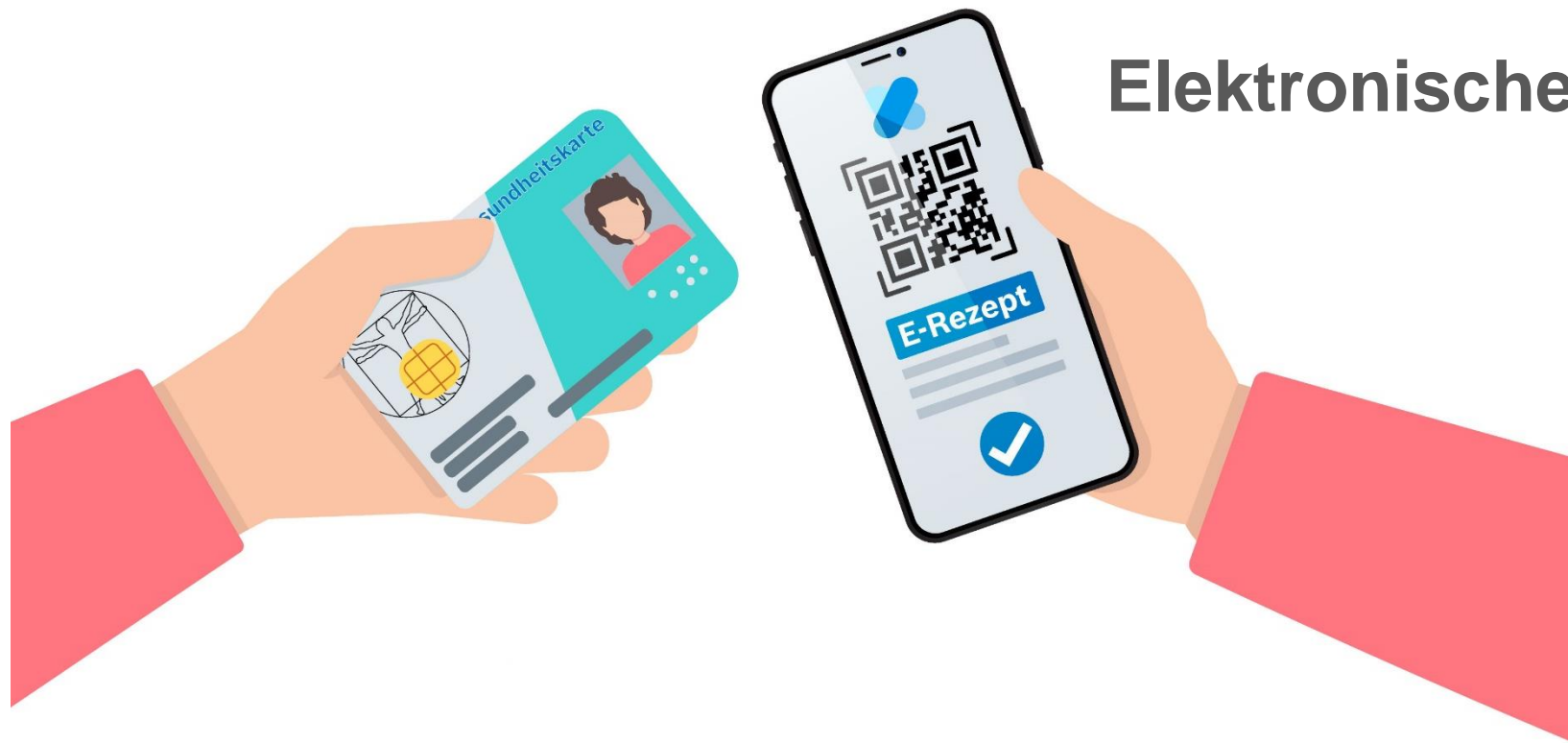
# Weitere Informationen zur ePA

Bei Ihrer  
Krankenkasse



und bei der...





## Elektronisches Rezept – E-Rezept

# E-Rezept

= **Digitale Verordnung** apothekenpflichtiger Medikamente

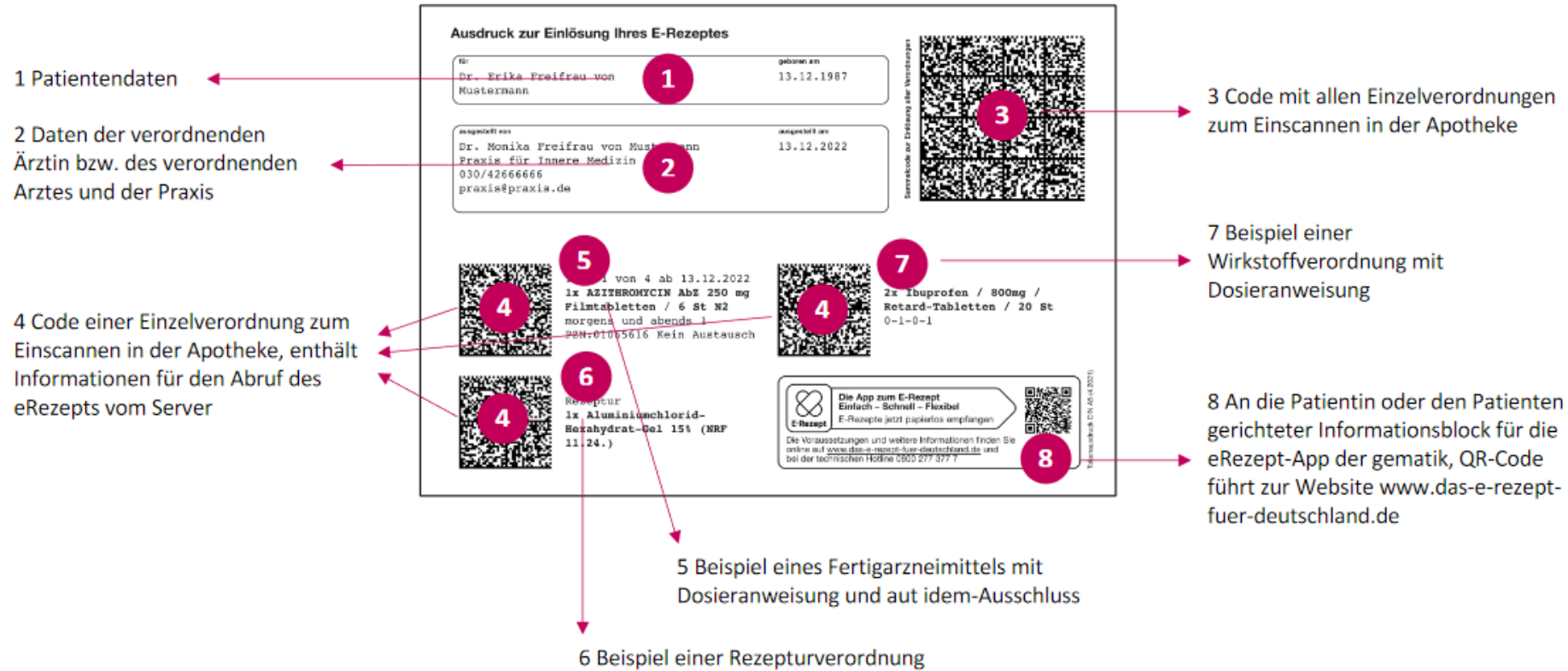
- Seit 01. Juli 2023 bundesweit verfügbar
- Seit 01. Januar 2024 verpflichtend

## **Vorteile:**

- Fälschungen von Arzneimittel-Rezepten schwieriger
- Direkte Erkennung und Korrektur von Formfehlern
- Weniger Rückfragen zwischen Arztpraxen und Apotheken
- Bei Einnahme von Dauermedikation Mehrfachverordnungen möglich



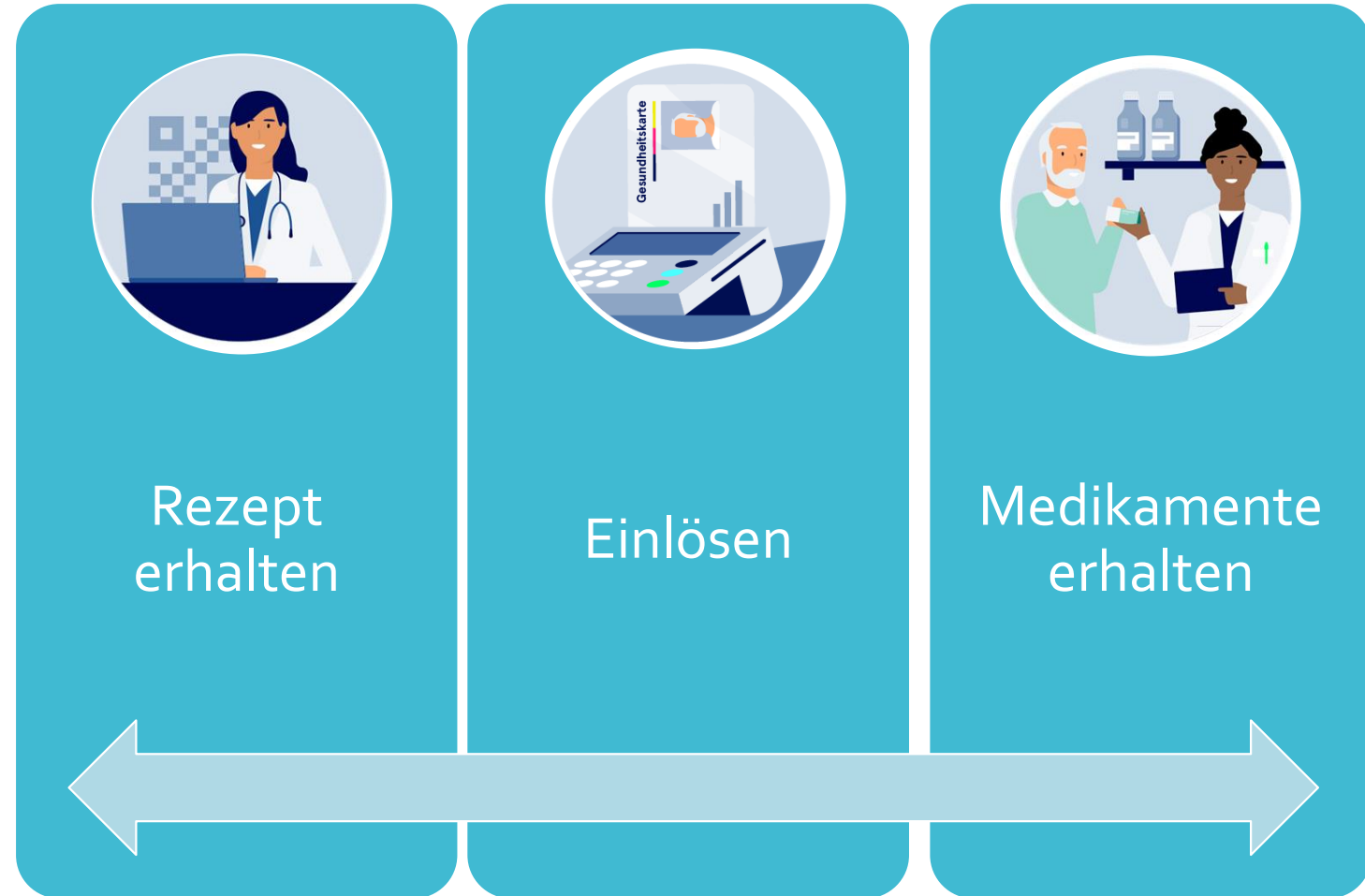
## ERLÄUTERUNG DES PATIENTENAUSDRUCKS ZUM E-REZEPT



# E-Rezept einlösen

Einlösen mit:

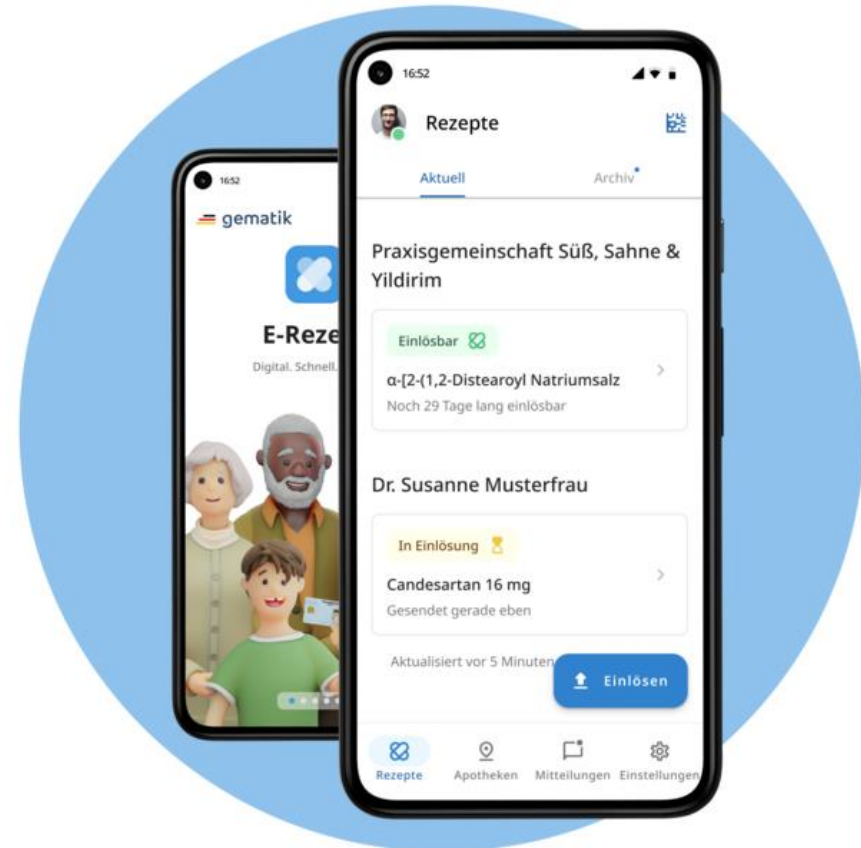
- **e-GK**
- **Rezept-App** der gematik
- **Ausdruck** des E-Rezepts zum Auslesen der Apotheken versehen mit einem 2D Code



Quelle Bildmaterial: <https://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de/>

# E-Rezept-App

- Alle Informationen kompakt auf dem Smartphone
- Abrufen von **Folgerezepten** innerhalb eines Quartals
- Apotheken in der Nähe ersichtlich
- **Onlinebestellung** der Medikamente bei Apotheken möglich
- **Verwaltung** der Rezepte von Angehörigen



# Digitalisierung im Gesundheitswesen

## Digitale Gesundheitsanwendungen



# Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

## - „App auf Rezept“

- DiGA unterstützen die **Erkennung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten**
- **Kostenübernahme durch Gesetzliche Krankenkassen**
- **Verschreibung durch Ärzte oder Psychotherapeuten**
- **Direkte Beantragung** bei der Gesetzlichen Krankenkasse ist mit **Diagnose-Nachweis** möglich
  
- **Aufnahme ins DiGA-Verzeichnis:**
- **BfArm prüft** innerhalb von 3 Monaten die Angaben des Herstellers zu: **Sicherheit, Leistung, Datenschutz, medizinische Qualität und Interoperabilität** der DiGA
- **BfArm prüft** wissenschaftliche Nachweise zum **positiven Versorgungseffekt** der DiGA

# DiGA-Verzeichnis

The screenshot shows the homepage of the DiGA-Verzeichnis website. At the top left is the logo of the Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM). At the top right is a 'Menü' button. The main content area has a dark green background with white text and icons. The headline reads 'Finden Sie die passende digitale Gesundheitsanwendung'. Below it, a sub-headline states: 'Treffen Sie eine Auswahl aus digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA), die vom BfArM gemäß § 139e SGB V bewertet wurden.' A list of three benefits follows: 'Erstattung durch die GKV', 'CE-gekennzeichnete Medizinprodukte', and 'Transparent aufbereitet'. On the right side, there are six white icons in rounded rectangles: a head with a gear, a stethoscope, a person with a heart, a brain with a gear, a heart with a pulse line, and a smartphone. At the bottom, there is a search bar with the placeholder text 'Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...', a magnifying glass icon, the word 'oder', and a button labeled 'DiGA-Verzeichnis öffnen'.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Menü

## Finden Sie die passende digitale Gesundheitsanwendung

Treffen Sie eine Auswahl aus digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA), die vom BfArM gemäß § 139e SGB V bewertet wurden.

- ✓ Erstattung durch die GKV
- ✓ CE-gekennzeichnete Medizinprodukte
- ✓ Transparent aufbereitet

### DiGA-Verzeichnis

Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...

<https://diga.bfarm.de/de>

# Beispiel-DiGA



The image displays four screenshots of the ViViRA mobile application interface. The first three are the main dashboard screens, and the fourth is a detailed view of a movement test.

- Heute (Monday, June 3, 09:13):** Features three main cards: 'Übungen' (Exercises) with a 'Training starten' button, 'Bewegungstest' (Movement Test) with a 'Starten' button, and 'Verlaufsprotokoll' (Progress Protocol) with a 'Starten' button. Below these are sections for 'Mehr entdecken' (Discover more) with buttons for 'Schritte eintragen' (Log steps), 'Schritte eintragen' (Log steps), and 'Wissensartikel lesen' (Read articles).
- Aktivität (Monday, June 3, 09:14):** Shows a weekly activity overview with a calendar grid. A 'Rückblick' (Review) section lists recent activities: 'Verlaufsprotokoll' (Pain: 2), 'Training' (Completed: 4/4), 'Bewegungstest' (Score: 30), and 'Training' (Completed: 1/4). A 'Statistik' (Statistics) section shows ' Insg. ausgeführte Übungen: 5'.
- Fortschritt (Monday, June 3, 09:14):** Displays 'Bewegungstest' results for 'Beweglichkeit, Kraft und Koordination'. It includes an 'Empfehlung: Alle 28 Tage' (Recommendation: Every 28 days) and a 'Letzte Gesamtwertung' (Last overall score) of 30/100. Progress bars are shown for 'Beweglichkeit' (40/100), 'Kraft' (10/100), and 'Koordination' (30/100). A 'Gesamtwertung pro Monat' (Overall score per month) section is also visible.
- Bewegungstest Detail (Monday, June 3, 09:14):** Shows a video of a person performing a 'Halbe Kniebeuge' (Half squat) and a 'Rückendrehung 2 (itzend)' (Back rotation 2). A 'Verlaufsprotokoll' (Progress Protocol) is overlaid with questions: 'Wie stark war Dein Schmerz letzte Woche?' (How strong was your pain last week?), 'Wie war Deine letzte Woche?' (How was your last week?), and 'Wie sehr warst Du letzte Woche im Beruf eingeschränkt?' (How much were you limited in work last week?). A 'Bewegungstest' (Movement Test) section asks: 'Wir testen die Beweglichkeit, Kraft und Koordination Deines ganzen Körpers. Dieser Bewegungstest ersetzt keine medizinische Diagnose.' (We test the flexibility, strength and coordination of your whole body. This movement test replaces no medical diagnosis.) and 'Der Test besteht aus 10 Bewegungen. Nimm Dir am besten zwanzig Minuten ungebrochene Zeit.' (The test consists of 10 movements. It is best to take twenty uninterrupted minutes.)

Copyright Vivira

# Beispiel-DiGA



Nachrichten

## Guten Morgen, Maria.

4. Woche: Wir enthüllen Schlüsselgewohnheiten.

**Wochenziel**

Haben Sie schon die LEKTION 1 gelesen und Ihre Motivation formuliert?

Lesen

Tagesaufgaben

Herzlich willkommen bei Vitadio!

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Copyright Vitadio

Nachrichten

## Guten Morgen.

Tagesaufgaben

Herzlich willkommen bei Vitadio!  
Video • 2 min

Verbessern Sie Ihre Gesundheit. Ab heute.  
Lektionen 1 • 7 min

Ein paar Fragen zu Beginn  
Verraten Sie uns mehr über sich für einen effektiven Programmstart.

Tipp für heute

Geben Sie Ihr Gewicht ein

Erhalten Sie Feedback zu Ihren Mahlzeiten

Erfüllte Aufgaben anzeigen (1)

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

## Lektionen

1. Woche 7 min  
Verbessern Sie Ihre Gesundheit. Ab heute.

2. Woche 8 min  
Ein kurzer Leitfaden für Menschen mit Diabetes

3. Woche 9 min  
Ernährung kompakt

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Mahlzeiten Rezeptbuch

Alle anzeigen

## Frühstück

Griechischer Joghurt mit Apfel, Karotten und Dinkelflocken  
10 Minuten • 382 kcal

Alle anzeigen

Alle anzeigen

Heute

Mo Di Mi Do Fr So So

Hier gibt es noch nichts

Fügen Sie die erste Mahlzeit des Tages hinzu.

+ Gericht hinzufügen

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Machen Sie ein Foto des gesamten Tellers bei guter Beleuchtung von oben

Galerie

Lieblingsessen

Wie fotografiere ich meine Mahlzeiten richtig?

## Aktivität - Schritte

Getrennt

Heute

Mo Di Mi Do Fr So So

0 Schritte

Wochendurchschnitt 0 Schritte

0 Schritte

Sie müssen noch 4.066 Schritte zurücklegen und erreichen damit Ihr Tagesziel

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

## Chat mit der Vitadio-Beraterin

Annika (Demo)

Gesprächstermin buchen

bekommen Sie ein Gefühl dafür, welchen Nutzen die Patient\*innen von Vitadio haben.

Vitadio dient als ein Ort, an dem jeder ehrlich zu sich selbst sein kann und dadurch den nötigen Raum für positive Veränderung schafft. Schön, dass Sie sich dafür entschieden haben, Vitadio auszuprobieren und sich persönlich ein Bild davon zu machen, was wir tun und wer wir sind.

Ich freue mich über konstruktives Feedback und stehe Ihnen bei Fragen jederzeit im Chat zur Verfügung.

Viele Grüße, Annika von Vitadio

Schreiben Sie eine Nachricht

# Digitalisierung im Gesundheitswesen

## Digitale Pflegeanwendungen

# Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)

- „digitale Helfer“ , „Pflege-Apps“
- Installation der App oder per Webanwendung durch den Internetbrowser
- Für pflegebedürftige Personen, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende, Pflegedienste
- **Unterstützung** in der Selbstständigkeit
- **Stärkung** der Fähigkeiten
- Beantragung der DiPA bei der Pflegekasse **ohne Rezept** möglich

Voraussetzungen für einen **Zuschuss** bis max. 50€:

- Pflege in häuslicher Umgebung
- Pflegegrad I - V

## Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)

### DiPA-Verzeichnis

Das Verzeichnis für digitale Gesundheitsanwendungen (DiPA) wird hier veröffentlicht, sobald die erste DiPA gelistet ist.

[https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Portale/DiGA-DiPA/\\_node.html](https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Portale/DiGA-DiPA/_node.html)



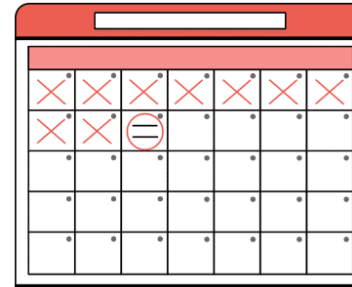
# Mögliche Beispiele zur Nutzung der DiPA

## Im Zulassungsprozess

- Als Ergänzung zu bisherigen Angeboten

## Nutzbar für:

- Terminkoordination
- Gedächtnisübungen
- Aktivitätsübungen
- eigene Dokumentation von Symptomen und Beschwerden
- Erleichterung der Kommunikation,...



# Digitalisierung im Gesundheitswesen

## Ausblick

# Ausblick

- Bisherige Grundversorgung über Hausärzte geregelt
- Übernahme der Aufgaben von qualifizierten Teams professionell Pfleger in anderen Ländern
- Entlastung der Hausarztpraxen
- **Community Health Nurse** – „Gemeindegesundheitspflegerin“ als Ansprechpartner für Menschen mit Pflegebedarf

## Aufgaben:

- Körperliche Untersuchungen
- Beratung
- Anleitung
- Unterstützung
- Bedarfserhebung
- Koordination



# Pilot-Projekt „FAMOUS“

- Leitung Katholische Hochschule Mainz
- Oktober 2020 – Dezember 2024
- Einsatz von Pflegefachkräften in hausarztnaher Versorgung
- Versorgung von Menschen mit chronischen Erkrankungen in häuslicher Umgebung

## Zwischenergebnisse:

- **Verbesserung der Abstimmungen** mit Hausarztpraxen
- **Erleichterung Bedarfsmittelbeschaffung**
- **Informationen** über den eigenen Gesundheitszustand
- **Längere Versorgung im häuslichen Umfeld**

# Angebote zur Vermittlung Digitaler Gesundheitskompetenz:

- **Multiplikatorenschulungen** für Fachpersonal im Gesundheitswesen (KTBW, PflegeDigital@BW)
- Stationäre Erlebnisformate: **Showrooms** in Mannheim und Stuttgart (KTBW), **LebensPhasenHaus** in Tübingen (PflegeDigital@BW)
- Mobile Erlebnisformate: **Digital Health Truck** (KTBW), **Transfermobil** (PflegeDigital@BW)
- Weitere Formate: **Digitalkompetenz-Rucksäcke**, **Telemedizin-Rucksäcke** (KTBW)



## Weitere Informationen unter:

- eGK: <https://www.gematik.de/telematikinfrastruktur/egk>
- ePA: <https://www.gematik.de/anwendungen/epa/epa-aktuell>  
und bei Ihrer jeweiligen Krankenkasse
- E-Rezept: [das-e-rezept-fuer-deutschland.de](https://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de)
- DiGA:  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenversicherung/online-ratgeber-krankenversicherung/arznei-heil-und-hilfsmittel/digitale-gesundheitsanwendungen>  
  
[https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/DiGA/\\_node.html](https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/DiGA/_node.html)
- DiGA-Verzeichnis: [diga.bfarm.de/de/verzeichnis](https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis)
- KTBW I BDIH: <https://www.bosch-health-campus.de/de/bdih>
- PflegeDigital@BW: <https://www.pflegedigital-bw.de/>

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Caroline Ziemert – M.A. Pflegewissenschaften, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Lena Burg – M.A. Gesundheitsmanagement

